

Día de Juegos Virtual - 20 de mayo

Aunque no estemos juntos en Manning Oaks, el Día de Campo debe continuar. ¡Típicamente, el Día de Juegos es un día de actividades divertidas, ¡relevos y juegos cooperativos! ¡Este año hemos transformado esas actividades para que las hagas en casa con tu familia durante nuestra última semana de escuela!

Día de Juegos Virtual

¡Bienvenidos al Día de Juegos Virtual de Manning Oaks! Elija tantas actividades como desee y use la tarjeta de puntuación como desee.

1. Haga clic en el siguiente enlace:
https://docs.google.com/presentation/d/1UpSnis7NwHU_BscoG00t4ep14zIX1YZPEtVQ7uywxsU/edit#slide=id.g853a94686a_0_167
2. Haz clic en las casillas de la diapositiva 2 que quieras probar, y te llevará a un enlace seguro de YouTube para ver una demostración de cada actividad
3. Rellene la tarjeta de puntuación si lo desea seleccionando IMAGE.[Score card](#)
4. Haga clic en el enlace para ver el entrenador Richardson para explicar más sobre la hoja de diapositivas de Google. Haga clic aquí:
<https://safeYouTube.net/w/tWSE>
5. Publica tus videos o fotos en Twitter. Tag Coach Richardson @MoeCoachRich. Usa los hashtags #ManningoaksVirtualFieldday #fcsrising

Lo que se debe y lo que no se debe hacer:

- Complete tantos eventos como pueda, ajustando su agenda!
- ¡Modifique las actividades con el equipo que tiene en casa!
- No olvide poner fotos y videos en Twitter usando @MoeCoachRich. Use los hashtags #ManningoaksVirtualFieldday #fcsrising

#Manningoaksvirtualfieldday

- DIVIÉRTETE!

Actividades adicionales a continuación

Eventos del Día de Juegos Virtual 2020

Eventos de carrera

1. Juguetes en la caja de juguetes – Coloque una cesta (caja o cubo) en un extremo de la habitación y juguetes en el opuesto en la línea de salida. Coloca 1 juguete entre las rodillas y salta a la cesta ("caja de juguetes"). Deja el juguete en la caja de juguetes sin usar las manos. ¡Vuelve al principio y repite con otro juguete! Vea lo rápido que puede conseguir 5 juguetes en la caja o competir contra un miembro de la familia.
2. Carrera de huevos y cucharas – Coloque un huevo en una cuchara. ¡¡Caminar con cuidado de 1 extremo de la habitación al otro sin dejar caer el huevo!! (Hervir el huevo para menos o usar una bola de papel).
3. Barrer los calcetines – Usando una escoba y una bola de calcetín, barre tus calcetines de 1 extremo de la habitación al otro y detrás. Toma el tiempo para ver lo rápido que puede ir o compite con un miembro de la familia.

Juegos de agua (necesita un cubo de agua)

1. Driblar, driblar, empapar - Similar al juego pato, pato, ganso. Sumerge una toalla o esponja en un cubo lleno de agua, luego gotea el agua sobre las

cabezas de tus "patos", cuando eliges tu "ganso", aprietas la toalla/esponja y los empapas con agua!

2. Lavado de coches - Coloca una esponja o toalla mojada bajo tu barbilla (sin usar las manos). ¡Corre desde la línea de salida hasta el cubo y vuelve! Túrnense con su familia.
3. Lanzamiento de esponja - Usar una esponja húmeda, un globo de agua o una toalla. Lanza el objeto mojado hacia atrás y hacia adelante sin dejarlo caer. Cada vez que consiga atraparlo con éxito, dé un paso atrás.

Desafíos de aptitud física

1. Desafío de la plancha - ¡Configura un reloj y mira cuánto tiempo puedes sostener una plancha!
2. Reto de equilibrio - ¡Crea un equilibrio, luego pon un reloj y mira cuánto tiempo puedes mantener el equilibrio sin caerte!
3. Reto de sentarse en la pared - ¡Establece un tiempo y mira cuánto tiempo puedes sostener una pared sin caerte! Haz clic aquí <https://safeYouTube.net/w/MqAE>

Envíe un correo a Coach Richardson Richardsonf@fultonschools.org si tienen preguntas.